

<p>Bellezza e fragilità dell'ambiente alpino: uscita invernale</p>	<p>DATA: sabato 29 febbraio 2020</p> <p>META: Regole di Malosco - Penegal</p> <p>Escursione circolare con partenza dalle Regole di Malosco (q. 1.320 m), salendo per i boschi si passa nei pressi di Malga Malosco per poi raggiungere la cima del Penegal (q. 1.737 m). Dopo una breve sosta per pranzo discesa lungo l'itinerario SAT O508 per rientrare al parcheggio.</p> <p>PROGRAMMA</p> <p>ore 8.45 : ritrovo al parcheggio delle Regole di Malosco ore 9.00 : introduzione su escursionismo in ambiente innevato ore 9.30 : movimentazione in ambiente innevato con prove pratiche di tecniche di movimento sulla neve, nivologia e lettura delle carte ore 12.30 : pranzo al sacco (raccomandate le bevande calde) ore 13.15 : continuazione delle lezioni mattutine ore 15 : conclusione.</p> <p>In caso di brutto tempo, su comunicazione dell'organizzazione, si terranno le lezioni teoriche presso la casa della SAT dalle 9.00 alle 12.30.</p> <p>ATTREZZATURA</p> <ul style="list-style-type: none"> • abbigliamento invernale: giacca a vento, pantaloni impermeabili, scarponi, racchette da neve (ciaspole), ramponcini da escursionismoguanti, berretto, bastoncini. • per l'esercitazione pratica con la cartografia, si consiglia di scaricare le app Viewranger e Stato GPS • chi non avesse le ciaspole, deve richiederle al momento dell'iscrizione. Verranno fornite dalla SAT. <p>In caso di brutto tempo, su comunicazione dell'organizzazione, si terranno le lezioni teoriche presso la casa della SAT dalle 9.00 alle 12.30.</p> <p>ESPERTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gian Marco Richiardone, Accompagnatore Nazionale di Escursionismo <p>ACCOMPAGNATORI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paolo Pezzedi
---	--