

IL TAMBURELLO VA A SCUOLA INTRODUZIONE ALLA PALLA TAMBURELLO

Organizzazione: Comitato Provinciale FIPT Trento

“Saper giocare richiede destrezza, occhio, intelligenza e sicurezza; inoltre capacità di adattamento e spirito di collaborazione”

RELATORI;

- Coser Daniele – Segretario Comitato FIPT Trento
- Merighi Giampaolo – Istruttore Federale
- Tavernini Enrico – Arbitro Federale

OBIETTIVI DEL CORSO

- Promuovere all'interno delle scuole primarie e secondarie la Palla Tamburello
- Acquisire le conoscenze di base teorico-pratiche del gioco della palla tamburello e della sua pratica

STRUTTURA DEL CORSO (4 ore)

9.00 – 10.00 | Parte Teorica (a bordo campo)

TITOLO: La palla tamburello nella didattica motoria scolastica

Contenuti:

- Introduzione alla palla tamburello: origini, attrezzatura, dimensioni campo, regole base
- Benefici educativi e motori

10.00 – 12.30 | Parte Pratica

TITOLO: dal gioco alla didattica

Modulo 1: Attivazione e familiarizzazione (30')

- Giochi di attivazione e riscaldamento motorio (individuali e di gruppo)
- Esercizi di introduzione modulo palla tamburello per le scuole medie e superiori

Modulo 2: fondamentali tecnici (45')

- Tecniche di colpo (battuta, colpo di sottomano, di spalla, ecc.) e come utilizzarle in modo efficace
- I partecipanti impareranno a muoversi in campo, a collaborare con i compagni e a prendere decisioni tattiche durante le partite.

Modulo 3: Mini sfide e situazioni di gioco (45')

- Tecniche di colpo (battuta, colpo di sottomano, di spalla, ecc.) e come utilizzarle in modo efficace
- I partecipanti impareranno a muoversi in campo, a collaborare con i compagni e a prendere decisioni tattiche durante le partite.

Modulo 4: Palla tamburello e inclusione (30')

- Simulazione con regole semplificate
- Esercitazioni collaborative e non competitive

12.30 – 13.00 I Debriefing e Conclusioni

- Riflessione collettiva: esperienze, criticità, potenzialità
- Domande e risposte

Note per i partecipanti:

Verranno forniti tamburelli e palline (è richiesto ai partecipanti di portare il proprio tamburello qualora in possesso).

Abbigliamento sportivo richiesto

Non è necessaria alcuna esperienza pregressa con la palla tamburello



Il segretario
Daniela Coser