

**Titolo del Corso:****Frisbee a scuola - Valori Educativi Sportivi Sociali - opportunità di crescita**

---

**Relatore:** Massimo Calzà – FIGeST (Federazione Flying Disc – Disc Golf)

**Ente co-organizzatore:** Libera ASD - FIGeST

**Obiettivi del Corso**

- approccio ai valori dell'autoarbitraggio e del riconoscimento della parità di genere in squadra.
  - fornire la tecnica per come gestire la progressione dell'autoarbitraggio
  - strumenti didattici operativi per introdurre il frisbee nelle ore di lezione
- 

**Struttura del Corso (6 ore)****Parte Teorica**

Approccio ai valori e metodologie su come gestire la progressione dell'autoarbitraggio e del riconoscimento della parità di genere in squadra.

Digitale per frisbee: Video da utilizzare con le/i studentesse/i, presentazioni e quiz per l'insegnamento della storia e dei valori del frisbee.

Flying Disc e Disc Golf.

Opportunità, in uno sport di nicchia, da principiante ad atleta della Nazionale nel percorso scuola secondaria di primo grado

Appuntamenti annuali di frisbee (Campionati studenteschi, tornei, Trofeo Coni, Torneo d'istituto, Festa finale con il Frisbee. Feedback docenti.

**Parte Pratica****FLYNG DISC:**

- esercizi di introduzione modulo Frisbee per scuole medie e superiori,
- esercizi di progressione (oltre le 2ore intracurriculari).
- adattamento per le scuole elementari (Giochi adattati).

**DISCGOLF:**

- esercizi e gioco del DiscGolf,
- introduzione e progressione.

Domande e risposte.

**Note per i Partecipanti:**

- I flying disc necessari per la formazione sono messi a disposizione dall'ASD Libera
- Abbigliamento sportivo richiesto
- Non è necessaria alcuna esperienza pregressa con lo sport del frisbee.