



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
GIUOCO  
HANDBALL

**DELEGAZIONE REGIONALE TRENINO**

**Via della Malpensada, 84**

**38123 - TRENINO**

***Corso formazione/aggiornamento docenti – Pallamano  
San Michele all'Adige 11 ottobre 2025  
Docente prof. Marco Trespidi***

***Programma***

- Regolamento della pallamano e sua evoluzione
- Il regolamento tecnico di giuoco
- Il campo di pallamano
- Fondamentali della tecnica individuale
- Posizione fondamentale
- Palleggio – Presa – Ricezione – Passaggio – Tiro
- I ruoli speciali
- Pratica della pallamano

[www.federhandball.it](http://www.federhandball.it)

[trentino@figh.it](mailto:trentino@figh.it)