**Titolo del Corso:**

**Scoprire il Pickleball: pratica e strumenti per portarlo a scuola**

**Data e Orario:**

**6 settembre 2025 | 9.00 – 13.00**
**Luogo:** Trento – Circolo Tennis Grillo, Via S. Pio X N° 117, 38122, Trento – 4 campi da pickleball disponibili

**Relatore: Fronza Enrico – Fiduciario Regionale Pickleball F.I.T.P.**

**Referente: Prof. Senatore Fabrizio – Referente Provinciale “Scuola-F.I.T.P.”**

**Destinatari:**

Docenti di Scienze Motorie e Sportive

**Ordine e Grado:**

docenti primaria, secondaria di primo e/o secondo grado

**Numero massimo partecipanti:**

30

**Criteri di selezione:**

Ordine cronologico di adesione (data e ora)

**Obiettivi del Corso**

* Far conoscere le regole e la tecnica base del pickleball
* Attrezzatura consigliata per le scuole
* Fornire strumenti didattici operativi per introdurre il pickleball nelle ore di educazione fisica

**Struttura del Corso (4 ore)**

**9.00 – 10.00 | Parte Teorica (a bordo campo)**

**Titolo:** *Il Pickleball nella didattica motoria scolastica: semplice, inclusivo, coinvolgente*
Contenuti:

* Introduzione al pickleball: origini, attrezzatura, dimensioni campo, regole base
* Differenze con tennis e padel (con approccio per chi non ha esperienze pregresse)
* Benefici educativi e motori per tutte le età

**10.00 – 12.30 | Parte Pratica (sui 4 campi disponibili)**

**Titolo:** *Dal Gioco alla Didattica: imparare il pickleball giocando*

**Modulo 1: Attivazione e familiarizzazione (30’)**

* Giochi di attivazione e riscaldamento motorio (individuali e in gruppo)
* Esercizi con racchetta e pallina a bassa intensità (controllo, colpire al volo, passaggi)

**Modulo 2: Fondamentali tecnici (45’)**

* Colpi base: diritto, rovescio, servizio, gioco a rete
* Spiegazioni semplificate con metodo “learning by doing”
* Esercizi a coppie con rotazioni

**Modulo 3: Mini-sfide e situazioni di gioco (45’)**

* Mini-partite e giochi 2vs2
* Introduzione delle regole principali (palla che rimbalza, area di non volée)
* Lavoro di squadra, collaborazione e rispetto delle regole

**Modulo 4: Pickleball e inclusione (30’)**

* Simulazioni con regole semplificate e campo ridotto
* Esercitazioni collaborative e non competitive

**12.30 – 13.00 | Debriefing e Conclusioni**

* Riflessione collettiva: esperienze, criticità, potenzialità
* Domande e Risposte

**Note per i Partecipanti:**

* Verranno fornite racchette e palline (è richiesto ai partecipanti di portare la propria racchetta qualora in possesso).
* Abbigliamento sportivo richiesto
* Non è necessaria alcuna esperienza pregressa con sport di racchetta